

担当役員一覧表



は折返し監察員になります 紺か黒系のズボンと白系の靴(靴底白)をお願いします
 はB面6コースの計時役員になります 紺か黒系のズボンと白系の靴(靴底白)をお願いします
 *素足でもOKですが1時間は冷えますのでご注意ください

*** 役員は1時間交代なので当日の役員時間にあたっていなければ入らなくてOKです**

		折り返し監察員	B面6コース計時員		
8:15	役員集合	山本純	鮫島	進行予定種目	
9:00	～ 10:00	山本純	鮫島	100IM 100fr	
10:00	～ 11:00	山本純	鮫島	100br 100ba	
11:00	～ 12:00	山本純	梅本	100fly 4*50FR 25fr	
* 30分	12:00	～ 12:30	土屋	山本裕	25br 25ba
* 30分	12:30	～ 13:00	土屋	岡崎	25fly 4*50MR
	13:00	～ 14:00	山本純(MR後)	今北淳	50fr 50br
	14:00	～ 15:00	山本純	陰野	50ba,50fly,4*50mMR
	15:00	～ 16:00	小寺	相澤	200IM 4*50FR
	16:00	～ 17:00	村上	松本	200fr 200br
	17:00	～ 18:06	村上	松本	200ba 200fly
18:06 終了予定					
19:00	打ち上げ	梅屋 西院			

◎ 折り返し監察員

スタート時の場合 スタート後コース台の右横にのぼり、15mまで監察します

* 平泳ぎの一掻き一蹴りや15m地点での頭の浮上を確認します

ターン時の場合 8m位まで迫ったらスタート台右横にのぼり監察します

* 平泳ぎ・バタフライの両手タッチや背泳ぎのターン動作に入ってからのパタ足、頭の水没を確認し誘導

* 次レースが始まる際にタッチ板に触れないようにコースロープに捕まるように誘導します

◎ 計時員

選手の名前を確認します

スタート時、審判長の合図で立ち、スターターの方を見る 右手でウォッチを持ち、脇を絞めるとよい
 フラッシュの合図でストップウォッチ右側(スタート)ボタンを押す ウォッチが作動しているか確認
 ゴール8m手前になったらスタート台左横に上り、真下を見下ろすようにストップウォッチ右側ボタンで
 手動のタイムをプログラムに記入します

ストップウォッチ左側ボタンを押してリセットします

* わからない点やウォッチを押し忘れた場合は拳手をして各役員長に連絡してください